

第2回 健康と食育で笑顔いーっぱい

赤ちゃん、お子様連れOK
休憩室もあります！

うーちゃフェスタ2023

2023

1/8 日

10時～15時

雨天決行

入場無料

会場

宇治市生涯学習センター
宇治市産業会館

※駐車場は宇治市役所をご利用ください。
数に限りがございます。可能な限り公共交通機関をご利用ください。

Instagram をチェック！

イベントの詳細は
Instagramを
フォローして
チェックしてね！



@UJHFALLIANCE

調理実習

親子クッキング

簡単クリスマスケーキと規格外野菜の
ごろごろスープを作ろう！
うじ食育ボランティア こんべいとう
京都府南部総合地方卸売市場

10時～12時 参加費 ¥500

親子科学料理教室

たい焼きを作ろう！
～白いたい焼きはなぜ白いの？～
京都文教短期大学
宇治市食生活改善推進員協議会「若葉の会」

13時～15時 参加費 ¥500

事前予約が必要です 抽選

申込〆切：12月20日（火）



こちらの
QRコードから
申込みフォームで
申し込んでね！

体力測定

姿勢分析、体力テスト
体成分測定など



各種体験

ワークショップ
木工体験・書道体験など



マルシェ

人気のお店が大集合！
地元産野菜、地域の飲食店、
雑貨の販売など



新春のふるまい

主人 左聡一郎がふるまう
『宇治産小かぶの炊いたん』
京料理 辰巳屋

一杯 ¥100 数量限定 限定 200 食



こども縁回

学んで遊ぼう！
食育ゲームや
クイズなど

ステージ

ちはや姫が
やってくるよ

午前10時～12時

午後13時～15時

- ★宇治市民間保育連盟の子どもたちによる体操
- ★(社福)宇治福祉園の先生たちによる歌と演奏
- ★ラジオ体操(ラジねえ。)
- ★お茶会演劇&ゲーム(アート NPO こみねっと)



宇治市宣伝大使ちはや姫

ジャグリング&マジック
子どもたちのパレエ披露
音楽の演奏なども
ありますよ♪



※内容については変更・中止になる可能性があります。

うーちゃ弁当

食でつながる宇治のまち

- ★京料理 辰巳屋
- ★京うどん 三よしや
- ★横島福祉の園
- ★炭焼き肉と京の野菜 Nico
- ★NPO 法人おはな



予約販売と当日数量限定で販売
なくなり次第終了です！
ご予約いただきますと確実に
ご用意できます！

※食材は季節に合わせて変わります。



QR をアクセスして
申込みフォームより
ご予約下さい。
お受取は当日会場にて。



主催：宇治市健康づくり・食育アライアンス

お問合せ：U-CHA（うーちゃ）事務局

宇治市健康づくり推進課 ☎ 0774-20-8793

「アライアンス」とは、英語で「同盟」や「縁組み」
を指す言葉です。うーちゃは、地域での健康づく
りや食育活動を活性化させることを目的として、
新しく立ち上げたネットワークです。



HPはこちら↑

宇治市生涯学習センター

第1ホール（1F）

ステージ

午前の部 10時～12時
午後の部 13時～15時



展示

- ・一般社団法人京都子ども記者クラブ
- ・宇治市さわやか歩こう会
- ・宇治市食生活改善推進員協議会「若葉の会」
- ・NPO法人まちづくりねっと・うじ
- ・大塚製薬株式会社京都支店

ロビー（1F）

こども緑日

- ・宇治市食生活改善推進員協議会「若葉の会」
食育ゲームを楽しもう！
- ・京都府南部総合地方卸売市場
京野菜量目当てクイズ
あずき血移しタイムアタック

調理実習室（3F）

調理実習（事前予約制）

- ・うじ食育ボランティア こんべいとう
簡単！クリスピーピザを作ろう！
〈10時～12時〉

参加費 ¥500

申込〆切：12月20日（火）

- ・京都文教短期大学
宇治市食生活改善推進員協議会「若葉の会」

親子科学料理教室

たい焼きを作ろう！～白いたい焼きはなぜ白いの？～
〈13時～15時〉

参加費 ¥500

申込〆切：12月20日（火）



こちらのQRコードから
申込みフォームで申し込んでね！

第2ホール（1F）

体力測定

参加費 無料

- ・（有）こじま のぞみ整骨院グループ
AIを使った姿勢分析
- ・NPO法人オーソティックスソサエティー
足のサイズ計測など
- ・BMBスポーツジム
IN BODY 体成分測定
- ・文化スポーツ課（宇治市スポーツ推進委員協議会）
体力テストに挑戦！
- ・京都文教短期大学食物栄養学科
体組成計で健康チェック、相談、食事アドバイス
- ・京都府山城北保健所
心臓病のリスクをチェック
- ・NPO法人ミラクルコスモス
**感染予防対策の啓発
肺活量測定など**



第3ホール（2F）

体験ブース1

- ・NPO法人フラワー・サイコロジー協会
いけばな療法体験 参加費 ¥500
- ・OsatFit
ノルディックウォーキング体験会 参加費 無料
- ・京都文教大学 / 京都文教短期大学
缶バッジ作り 参加費 無料
- ・京都文教大学地域連携学生プロジェクト
「宇治☆茶レンジャー」
宇治茶の淹れ方体験 参加費 無料
- ・京の花織り Hanamasa
ドライフラワーでスワッグ作り 参加費 ¥300
- ・（有）こじま のぞみ整骨院グループ
**体の歪みが気になる人へ！
骨盤矯正体験** 参加費 ¥500

創作室（3F）

体験ブース2

- ・啓琳社
**書道体験
筆文字を箔を使って表そう！**
〈10時～12時〉 参加費 ¥500
- ・陽だまりハウス
木工教室
〈13時～15時〉 参加費 ¥300



スタンプラリー

会場内5か所に配置された
スタンプをあつめて、
景品をGETしちゃおう！
シートは当日受付でもらってね！

宇治市産業会館

多目的ホール（1F）

マルシェ

- ・異食家 style よっしゃん（宇治茶入りコロケの販売）
- ・インタッチャブルズ（藤アクセサリーと木工雑貨の販売）
- ・宇治市茶生産組合・農林茶業課（水出し宇治茶のふるまい）
- ・NPO法人おはな（もちゼリーの販売、デリソフター体験）
- ・京野菜 いのうち（野菜の販売）
- ・笹屋藤良（季節の和菓子販売 販売開始 10:30～）
- ・食堂山小屋（お菓子の販売）
- ・青年の社会参加を応援する会「実のり」（手作り品の販売）
- ・つぼ焼き芋 SoGa 屋（焼き芋の販売）
- ・nanoka（雑貨、アクセサリーなどの販売とワークショップ）
- ・Neko Standard（猫雑貨の販売）
- ・ののはな（草花の作品の展示販売）
- ・Food Park（ハンバーガーとスムージーの販売）
- ・麦猫 むぎねこ（お菓子の販売）
- ・立命館宇治高等学校 PAPILLON（バッグ等の販売）
- ・LA VITA+（アイシングクッキーの販売）
- ・ROKU+（手作りバッグの販売と似顔絵描き）

茶室（3F）

**赤ちゃん休憩室
おむつ・授乳スペース**

屋外（テント）

だしの旨味たっぷり！新春のふるまい
京料理 辰巳屋

一杯 ¥100

数量限定 限定 200食

温かい旬の野菜を
お楽しみください♪



新型コロナウイルスの 感染防止について

- ※ ご参加いただける方は、事前体調確認（検温等）・手指消毒・マスク着用にご協力ください。
 - ※ 混雑時には、会場内の人数制限を行うことがあります。
 - ※ 新型コロナウイルスの感染状況によっては、実施内容の変更及び中止させていただくことがあります。
- 詳細は、宇治市健康づくり・食育アライアンス（うーちゃ）のホームページをご覧ください。