

「京都府がん総合相談支援センター」が患者とその家族をサポート

# がんにまつわる悩みや不安を話しませんか

京都府健康福祉部健康対策課では、がんに関わる相談窓口として「京都府がん総合相談支援センター」を設置。がんに関わる人たちの気持ちに寄り添います。相談は無料。匿名や電話での相談も受け付けています。

## 京都府健康福祉部健康対策課

最初の話し相手として、センターを利用しませんか

「京都府がん総合相談支援センター」は、がんにまつわるさまざまな相談に対応しています。「がんについて、少しでも気になることがあったら当センターにお越しください。まずは話をしましょう」とは、相談員の伊藤裕子さん。不安を打ち明けることで気持ちが軽くなればと言います。

「どんな悩みでも大丈夫です。『検査結果がでるまで不安なので話を聞いてほしい』という方もいらっしゃいますよ」。このように、がんが診断される前の段階や、精神的な不安を相談する人も多いため。「一日中がんのことを考えたくない」といふときには、無理に病気に向き合おうとする必要はありません。自分らしく過ごす、例えば10分でも20分でも掃除に集中して、病気を忘れる時間をつくるという方法をとることも一つです。



「ささいなことも気軽に相談してください」と伊藤さん(前列右)とスタッフの皆さん

無料の冊子やがん治療の実績・情報も提供

病気のことを深く知りたいという相談者には、がんの種類別に解説した冊子を提供。治療中の食事のレシピや今後の働き方、医師への質問の仕方について紹介したのものなども参考になるといま

「医師と話せるせっかくの機会を最大限に生かす。」「がんに関する情報をまとめた「京都府がん情報ガイド」、がん患者やその家族に向けた冊子



がんに関する情報をまとめた「京都府がん情報ガイド」、がん患者やその家族に向けた冊子

## 「在宅がん医療推進事業」も実施しています

京都府健康福祉部健康対策課では、「在宅がん医療推進事業」にも取り組んでいます。地域の医療機関のがんに対する理解、対応力を向上させるために、かかりつけ医に向けた研修を実施。がん診療の拠点となる病院と、地域の医療機関との連携の強化もはかっているとか、がんの在宅療養患者を地域で支えられるよう、体制が整えられています。

さまざまな方法で情報を収集できる今だからこそ、それらの情報を上手に活用できるようにアドバイスしてまいります。面談・相談は、京都府内全7カ所の保健所でも毎月1回実施。詳細は同センターへ問い合わせを(下表)。

●京都府健康福祉部健康対策課(上京区下立売通新町西入ル) ☎075(414)4766

## ■京都府がん総合相談支援センター■

予約・問い合わせ

おなやみ(き)くよ  
☎0120(078)394

南区東九条下殿田町43 メルクリオ京都2階(地下鉄「九条」駅から徒歩約3分)  
午前9時～正午、午後1時～4時、土日祝休。http://www.gansoudan-kyoto.jp/



機種によっては、読み取り・利用できない場合があります