

# 第19回

入場無料

# みなみ・下京健康まつり

## みんなでのばそう! 健康寿命

スタンプラリー  
達成者には  
**粗品進呈**

来場者全員  
**参加賞**

午後1:45~

### オープニング

Kinconkan による  
トーンチャイム演奏



### ところやか大賞表彰

心と身体の健康に関連した  
川柳大募集! 優秀作品には、  
賞品をプレゼント!

どしどし応募ください!

よく笑って  
よく寝て  
よく食べて  
よく遊んで  
あいらずメタボ

### お楽しみ抽選会

一等空気清浄機 他  
豪華賞品当たります!

何が当たるか  
お楽しみに!!



4名の講師による特別講演

## がんと共にいきいきと



日時 **10月21日** (土)

平成29年

午後2:00~午後5:00

場所 **ヘルスピア21**  
(南区役所ホール)

南区広報キャラクター  
「ナンナン」



### イベントコーナー

#### 健康体操

みなみ~ず&しもけんズ



口腔内検査

#### 健康ブース

栄養クイズ

骨密度  
体脂肪測定

あそびながら  
アンチエイジング

乳がん啓発  
コーナー

瞬発力測定  
筋量測定  
介護予防運動

がん出張相談  
知って肝炎コーナー

お薬相談  
お薬アンケート  
(景品贈呈)



主催: みなみ・下京健康まつり実行委員会 下京西部・下京東部医師会 南・下京歯科医師会 下京南薬師会 京都府歯科衛生士会南支部・下京支部  
京都府栄養士会 京都府看護協会 南・下京支部 南区・下京区介護予防推進センター 南区・下京区地域包括支援センター  
共催: 南区役所 下京区役所 協力: 南保健協議会連合会 下京保健協議会連合会 ヘルスピア21 後援: 京都府

第19回

# みなみ・下京健康まつり

**日時** 平成29年10月21日(土)  
14:00 開会 (13:45 オープニング)

**場所** ヘルスピア21  
(南区役所ホール)

## ステージプログラム

13:45～ オープニングセレモニー

(Kinconkan によるトーンチャイム演奏)

14:00～ 開会式 すこやか大賞表彰

14:30～ 健康ブース  
スタンプラリー開始

15:00～ 16:20 講演企画「がんと共にいきいきと」

- ①京都市のがん状況、がん検診の案内
- ②がん体験者による講演
- ③がん家族による講演
- ④医師による総括

～ 16:20 健康ブース  
スタンプラリー終了

16:30～ 16:40 健康体操  
(みなみ～ず&しもけんズ)

16:40～ 17:00 お楽しみ抽選会

17:00～ 閉会式

