

# 京都府がん総合センター がんと支援センター

■がんと診断された方やご家族の現状  
がんは治る時代になってきたとはいえ、やはり告知されると頭が真っ白になり、どの病院で治療を受けるか、医療費は、仕事は続けられるの

京都府がん総合相談支援センター責任者

伊藤 裕子 氏



## 健康コラム

かなどの不安に襲われる方が多いです。そんな患者やご家族の相談に対応しているのが地下鉄九条駅近くにある京都府がん総合相談支援センターです。「がんについて気軽に相談できる相談支援センター」として2013年に設立されました。以来、毎年のべ約千人の相談を受けています。相談者の半数は患者本人で、残りの4割はそのご家族ですが、その他、ご友人や会社の上司、同僚など、ごなたでも相談は可能です。不安な気持ちや治療、症状についての相談が最も多く、次いで療養生活やセカンドオピニオンに関する相談も多く入っています。医療者との関係など病院の相談支援センターでは聞きにくいことも相談いただけます。

■活動内容は  
不安な心に寄り添い、適した情報を伝えるために、保健師や看護師、そしてがん経験者の相談員が、フリーダイヤルの電話相談で対応しています。また予約が必要ですが、対面、オンラインでの相談も可能です。京都府内の7カ所の保健所に月1回出向いての出張相談も行っています。治療内容の相談に対しては、科学的根拠に基づいた信頼できる情報をお伝えしています。また、希望者には、がんの種類別の情報冊子なども自宅に無料でお送りしています。21カ所のがん拠点病院など連携もしていますので、ご希望の治療法や検査法を実施している病院を紹介することもできます。センターは治療についての医学的判断はできませんが、標準治療の説明や医師との相談方法についてのアドバイスを行っています。

■今後の目標や展望  
センターの周知により力を入れていきたいと思っています。がんについての情報がしっかりと知られていないこともありま

上記のQRコードまたは、インターネットURL <https://pr.kyoto-np.jp/guide/medical/> からバックナンバーを見ることができます。



京都府がん総合相談支援センターホームページ