がんに関する相談は気軽に

患者や家族、友人など誰でも利用できます

相談は無料　がんについての冊子も無料配布

京都府がん総合相談支援センター

http://www.gansoudan-kyoto.jp/

「ささいなことでも気軽に相談してください」と伊藤さん

がんにまつわるさまざまな相談に対応する「京都府がん総合相談支援センター」。京都府が開設している相談窓口で、がん患者や家族、友人、会社の上司・同僚など、誰でも無料で利用できます。

相談内容で多いのが、病気や治療に対する不安。症状や治療の副作用、仕事との両立など幅広い相談があるといいます。

「悩みは1人で抱えず、言葉にしてほしい」とは、相談員の伊藤裕子さん。相談を受けているのは、保健師や看護師、そして〝ピア〟と呼ばれるがん経験者であるスタッフの6人。全員が国立がん研究センターの相談員研修を受講し、がんに関する知識を深めています。

「しっかりとお話を聞いて状況を整理し、今後のことを一緒に考えていきます」

不安な気持ちから、インターネットなどで情報を集めようとするものの、情報量の多さに戸惑ってしまうというケースもあるそう。同センターでは、状況に応じて科学的根拠に基づく情報を提供したり、専門の窓口を紹介したりしてくれます。

利用者からは「話せて楽になった」「不安が解消された」との声も寄せられているとか。

相談は電話と面談（面談は要予約）で受け付け。匿名での相談も可能です。

無料冊子は郵送もOK

がんの情報をまとめた「京都府がん情報ガイド」や、がんの種類別に解説した冊子なども用意されています。冊子は全て無料。電話相談の場合は郵送してもらえますよ。

そのほか、京都府内7カ所の保健所で月1回の出張相談会を実施。詳しくはホームページで確認を。

0120（078）394

京都市南区東九条下殿田町43
メルクリオ京都2階（地下鉄「九条」駅から西へ徒歩約3分）
午前9時～正午、午後1時～ 4時
土日祝休

がん相談　京都　検索

京都府がん総合相談支援センター