

「京都府がん総合相談支援センター」は開設5周年を迎えました

がんに関する悩みや不安を話してみませんか

京都府

京都府では、「がん総合相談支援センター」を設置しています。開設から5年、これまでに受けた相談は5000件以上。がん患者本人や家族はもちろん、周りにがん患者がいる人など、誰でも無料で相談できます。

がんに関する悩みがある人をサポートする「京都府がん総合相談支援センター」。相談員の伊藤裕子さんは、「不安やつらい気持ちはため込まず、言葉にしてほしい」と話します。

相談の中で多いというのが、「がんと診断されて不安」との声。ほかに治療の副作用や再発、療養生活、医療費、仕事との両立など、内容は多岐にわたります。

「抱える不安は人それぞれ。話を聞きながら状況を整理して、必要な情報を提供。今後のこ

とを一緒に考え、助言させていただきます」 知人や友人、会社の同僚など、周りにがん患者がいる人から「どのよう

に接したらいいか迷っている」と尋ねられることもあるとか。

相談を受けているのは、保健師や看護師、そしてセラピストと呼ばれるがん経験者であるスタッフの6人。全員、国立がん

研究センターの相談員研修を受講しているほか、定期的

に研修会に参加するなど、がんに関する知識を深めているそう。

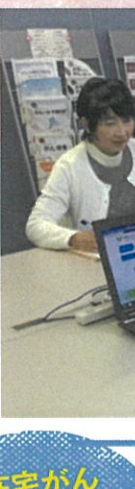
病院長選びや治療方法の選

びに役立つよう、各病院の治療実績や専門医などの情報を提供。医療費

の補助制度を案内するほか、治療と仕事の両立に不安を持つ人には専門の

相談窓口も紹介している

6



電話相談に応じる伊藤さん(右奥)とスタッフ。同センターには、がんについて分かりやすくまとめた冊子も多数そろっています。

一人一人にしっかりと向き合うことを大切に

相談員心がけているのは、じっくりと話を聞くこと。また、以前の利用者

が、再び相談を寄せるとは違う悩みが出てくるケースもあるといま

す。状況に応じて、気持ち

ちは変わるもの。話してみ

てみて気持ちがすっきりした」と言ってくださる

ことも多いですよ」

無料冊子の配布や治療実績などの情報提供も

同センターでは、がんの情報をまとめた「京都府がん情報ガイド」を用

意。がんの予防について解説した冊子などもそろ

います。冊子は全て無料。電話相談の場合は、必要

に応じて後日郵送もしてもら

えます。

京都府内7カ所の保健所

で、月1回の出張相談も実施。イベントでの個別

相談も行っています。

詳細は左枠内の同センターフリーダイヤル

で。

がんの在宅療養患者を地域で支えることを目指し、京都府では「在宅がん医療推進事業」を進めています。地域の医療機関のがんに対する理解や対応力を高めるために、かかりつけ医の研修を実施。がん診療の拠点となる病院と、地域の医療機関をつなぐ役割も果たしています。

「在宅がん医療推進事業」にも取り組んでいます

京都府がん総合相談支援センター
予約・問い合わせ おなやみ(き)くよ
☎0120(078)394
●京都府健康福祉部健康対策課(京都市上京区下立売通新町西入ル) 〓
075(414)476
京都市南区東九条下殿田町43 メルクリオ京都2階(地下鉄「九条」駅から西へ徒歩約3分) 午前9時～正午、午後1時～4時、土日祝休。http://www.gansoudan-kyoto.jp/



機種によっては、読み取り・利用できない場合があります