

# 「京都府がん総合相談支援センター」がサポート!

## がんに関する悩みは相談を

### 京都府健康福祉部健康対策課

京都府健康福祉部健康対策課では、「京都府がん総合相談支援センター」を設置。がん患者はもちろん家族などの身近な人、匿名でも利用OKの窓口です。



がんの種類別に解説した冊子には、がん経験者の声や仕事と治療を両立する体験談、治療中の食事なども掲載されています



電話相談の様子。「少しでも悩みや不安があれば、まずはお電話ください」と伊藤裕子さん(左端)

### 科学的根拠のある情報を提供

「京都府がん総合相談支援センター」では、電話や面談でがんに関する相談に対応。「検診で精密検査が必要と言われたが不安で受診できない」という相談もあるのだとか。相談員は、保健師や看護師、そしてがん経験者、がん経験者の相談員が在籍していることは、同センターの特色です。また、相談員は全員が国立がん研究センターの相談員研修を受講。同センターの責任者で相談員も務める伊藤裕子さんは、「最新のがん対策の動向、がん治療に関する知識を学んでいます」と話します。

「がんが診断されると、精神的なショックを感じるうえ、治療のこと、今後のことなどさまざまな決断が必要となります。これでは、不安になったり悩んだりするのは無理もあります。相談員は、そういった気持ちに寄り添います」

近ごろの相談で目立つのが「医師から複数の治療法を聞いたが、どれにしたらよいか決められない」という内容だそう。

「私たちは、患者さんご自身が病気への理解を深め、適切な治療選択に向かわれるよう、サポートします。必要な場合は病院の治療実績や専門医

同センターの「出張相談」のほか、京都府ではがんをテーマにしたイベントも随時実施しています(表参照)。

5(414)4766

### さまざまな冊子の送付も

同センターでは、がんの情報をまとめた「京都府がん情報ガイド」などを希望者に無料で送付しています。問い合わせは同センターへ。電話がつかない場合は、時間を置いてから再度連絡を。同センターの「出張相談」のほか、京都府ではがんをテーマにしたイベントも随時実施しています(表参照)。

### 「出張相談」が行われるイベント

<b>宇治市健康づくり「うー茶ん」フェスタ</b> 共催/宇治市健康づくり「うー茶ん」連絡会、宇治市 日時: 11/4(土) 午前11時~午後3時、会場: うじ安心館(JR「宇治」駅下車)	<b>くらしと健康展</b> 共催/京都府医師会、京都府 日時: 10/29(日) 午前10時~午後4時、会場: 京都府医師会館(地下鉄「二条」駅下車)	<b>せいか祭り2017</b> 主催/せいか祭り実行委員会 日時: 11/19(日) 午前10時~午後3時 会場: けいはんなプラザ(近鉄「新祝園」駅下車)
--	--	--

※出張相談に関する問い合わせは相談支援センターまで

### がん検診啓発強化月間に行われる主なイベントなど ~Cancer Month Kyoto 2017~

<b>ピンクリボン京都2017</b> 主催/ピンクリボン京都実行委員会: 同会=☎075(211)5925 <b>京都駅前京都タワーライトアップイベント</b> 日時: 10/1(日) 午後5時20分ごろ~、会場: 京都駅前地下街ポルタ(JR「京都」駅下車) <b>第6回ピンクリボン京都 スタンプラリー&amp;ウォーク</b> 日時: 10/7(土) 午前9時45分~午後4時、会場: 霊山観音前(京阪「祇園四条」駅下車) <b>ピンクリボンセミナー</b> 日時: 10/14(土) 午後1時30分~4時、会場: ウイングス京都(地下鉄「四条」駅下車)	<b>がんサロン・ピアサポーター養成講座</b> 共催/京都府がん患者団体等連絡協議会、京都府 患者やその家族の支え合いの場「がんサロン」を運営するピアサポーターの養成講座です。※ピアサポーターとは、がん患者や経験者、その家族からなり、ピア(仲間)として体験を共有し、共に考え、患者や家族などを支援する人のこと ●11/11(土) 午後1時~5時、会場: 京都市立病院(JR「丹波口」駅下車) ●11/18(土) 午後1時~5時、会場: 京都医療センター(京阪「藤森」駅下車) ●11/25(土) 午後1時~5時、会場: 京都第二赤十字病院(地下鉄「丸太町」駅下車)
---	--

### その他がん検診啓発強化月間にがん予防啓発コーナーが設置されるイベントなど

<b>第17回京都第一赤十字病院 乳腺フォーラム</b> 主催/京都第一赤十字病院: 同院=☎075(533)1297 日時: 10/14(土) 午後1時~3時、会場: 京都第一赤十字病院(京阪「JR「東福寺」駅下車)	<b>第4回市民公開講座「第一部 胃癌を防ぐには」「第二部: 最近の大腸癌検診について」</b> 主催/済生会京都府病院: 同院=☎075(955)0111 日時: 11/4(土) 午後2時~4時、会場: 長岡京市立中央公民館(阪急「長岡天神」駅下車)	<b>がん市民公開講座「女性のがんについて考える~手術・治療方法と予防ケア~」</b> 主催/京都第二赤十字病院: 同院=☎075(212)6984 日時: 11/24(金) 午後5時~7時、会場: 京都平安ホテル(地下鉄「今出川」駅下車)
<b>ベビーゴーランドinけいはんな</b> 主催/京都大学COI拠点研究推進機構: 同機構=☎075(753)5641 日時: 10/15(日) 午前10時~午後3時 会場: けいはんなオープンイノベーションセンター(近鉄「新祝園」駅下車)	<b>健康いきいきフェスティバル</b> 主催/亀岡市: 同市=☎0771(25)5004 日時: 10/29(日) 午前10時~午後3時30分 会場: ガレリアかめおか(JR「亀岡」駅下車)	<b>健康のつどい</b> 共催/京都府、井手町: 保健医療課=☎0774(82)6166 日時: 11/4(土)・5(日) 会場: 京都府立山城勤労者福祉会館(JR「玉水」駅下車)

※イベントに関する問い合わせは主催者まで